

平成 30 年度 新任介護職員ネットワーク形成支援事業  
**新任介護職員フォローアップ研修（セルフケア編）**  
～交流分析を学んで、自分の気持ちを  
前向きにしてみませんか～

1. 目的 新任職員を対象にメンタルヘルス等の研修を実施することにより、介護の仕事に伴う身体的・精神的不安等の軽減を図り、職場定着につなげるとともに、合同入職式の同期生と再会し交流を深めることで、ネットワークをより強固なものにします。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議（事務局：富山県社会福祉協議会）  
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程と会場

| 開催日        | 時間          | 会場                             |
|------------|-------------|--------------------------------|
| 8月11日(土・祝) | 10:00～16:00 | 特別養護老人ホームおらはうす宇奈月（黒部市宇奈月町下立37） |
| 8月23日(木)   | 10:00～16:00 | 特別養護老人ホームしらいわ苑（富山市水橋新堀17-1）    |
| 8月25日(土)   | 10:00～16:00 | 特別養護老人ホームはるかぜ（高岡市オフィスパーク13）    |
| 8月29日(水)   | 10:00～16:00 | 介護老人保健施設みどり苑（富山市秋ヶ島146-1）      |

※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。

5. 講師 りばてい-One 代表 臨床心理士 坂本美奈子 氏

6. 研修内容

交流分析の創始者エリック・バーンは、アルフレッド・アドラー（アドラー心理学）の影響を受けていたと言われています。新任介護職員フォローアップ研修（セルフケア編）では、交流分析①②③④を学び自分の気持ちを前向きにしていきます。

- ① 自我状態分析
- ② やりとり分析
- ③ ゲーム分析
- ④ 脚本分析



【講師略歴】

射水市在住。明星大学及び同大学院卒業（心理教育等専攻）。日本大学板橋病院心療内科桂教授のもと都内病院心療内科で10年勤務。平成2年臨床心理士認定資格取得。旧富山医科薬科大学病院第1・3内科非常勤勤務。道文心理研究所設立。平成13年ヘーゲル国際大学大学院博士課程卒業。平成24年「りばてい-One」設立。現在に至る。

7. 受講料 無料  
お弁当付き

8. 申込方法

別紙申込書に必要事項を記入し、8月1日（水）までに FAX で下記事務局へお申込みください。申込締切後、勤務先に受講票をお送りします。また、申込者多数の場合、他の会場で受講していただくことがありますので、希望日程順位について、ご記入ください。※申込締切日以降でも、随時お問い合わせください。

【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442 FAX 076-422-0440

**FAX 076-422-0440**

# 新任介護職員フォローアップ研修(セルフケア編)

|  |  |            |                                    |
|--|--|------------|------------------------------------|
| ふりがな                                   |  | 性別         | 生年月日                               |
| 氏名                                     |  | 男・女        | 昭和<br>平成 年 月 日                     |
| 勤務先                                    |  |            |                                    |
| 勤務先住所                                  | (〒 - )   |            |                                    |
|  | TEL :  | FAX :      |                                    |
| 自宅住所                                   | (〒 - )   |            |                                    |
|  | TEL :  | FAX :      |                                    |
| 記載内容等<br>連絡先<br>○をつけてください              | ※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、ご了承ください。<br>自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先<br>( TEL: )<br>携帯電話の場合は ( ) 内に携帯電話番号を記入してください。 |            |                                    |
| 希望日程<br>(希望順に1~4<br>まで数字を記入<br>してください) |  | 8月11日(土・祝) | 特別養護老人ホームおらはうす宇奈月<br>(黒部市宇奈月町下立37) |
|  |  | 8月23日(木)   | 特別養護老人ホームしらいわ苑<br>(富山市水橋新堀17-1)    |
|  |  | 8月25日(土)   | 特別養護老人ホームはるかぜ<br>(高岡市オフィスパーク13)    |
|  |  | 8月29日(水)   | 介護老人保健施設みどり苑<br>(富山市秋ヶ島146-1)      |

※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。

※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。申込締切日(8月1日)を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

<申込締切>

平成30年8月1日(水)

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442

FAX 076-422-0440