

平成 29 年度富山ブロック研修

「笑いヨガ」を体験しよう

最近耳にする事が多くなった「笑いヨガ」は、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。笑いが健康に良いことは、知られています。またコミュニケーションの潤滑油としても、人間関係を豊かなものにしてくれます。何より笑っていると、気分がよくなり、元気になります。

- ①日 時 平成 30 年 3 月 10 日 (土) 10:00~12:00
(受付開始 9:30~)
- ②会 場 特別養護老人ホーム 三寿苑
(富山市大島 3 丁目 147)
- ③受 講 料 会員: 500 円 一般 (非会員): 1,000 円
※受講料は研修当日受付で徴収させていただきます。
なお、会員の方は必ず会員証をお持ちください。
- ④定 員 20 名 (定員になり次第締め切ります)
- ⑤講 師 紹 介 余西 知彦 氏
介護福祉士
ラタ-ヨガ・インターナショナル・エバ-ティ笑いヨガティーチャー
現在 90 歳を超える母親の在宅介護を行いながら毎日笑いヨガを実践しています
- ⑥申 込 締 切 平成 30 年 2 月 23 日 (金)
- ⑦申 込 方 法 別紙申込書に必要事項を記入の上、FAX で下記事務局へ
お申込みください。申込締切後、受講票をお送りします。
- ⑧そ の 他 各自、内履きを持参してください。



〈申込書送付・問合せ先〉

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町 1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442 FAX 076-422-0440

FAX 076-422-0440

平成29年度富山ブロック研修「笑いヨガ」受講申込書

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	昭和 年 月 日 平成
参加種別 ○をつけてください	会 員 ・ 一 般 (非 会 員)	会員番号	16
勤 務 先			
勤務先住所	(〒 —)		
	TEL	FAX	
自 宅 住 所	(〒 —)		
	TEL	FAX	
希望送付先 及び 連絡先 ○をつけてください	受講票送付先	自宅 ・ 勤務先	
	記載内容等 連絡先	※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく 場合がありますので、ご了承ください。 自 宅 ・ 携 帯 電 話 ・ 勤 務 先 (TEL :)	

※申込書に記入していただいた個人情報には本研修のみ使用し、他の目的には使用しません。

※申込締切後、受講票（官製はがき）を郵送いたします。申込締切日（2月23日）を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

（受講をお断りする場合は、必ずご本人に連絡いたします）

【申込締切】

平成30年2月23日（金）

（申込書送付・問合せ先）

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442

FAX 076-422-0440