

# 2019年度 新任介護職員ネットワーク形成支援事業

## 新任介護職員フォローアップ研修（ストレスマネジメント編）

～交流分析を学んで、自分の気持ちを前向きにしてみませんか～

1. 目的 新任職員を対象にメンタルヘルス等の研修を実施することにより、介護の仕事に伴う身体的・精神的不安等の軽減を図り、職場定着につなげるとともに、合同入職式の同期生と再会し交流を深めることで、ネットワークをより強固なものにします。
2. 主催 富山県福祉人材確保対策会議（事務局：富山県社会福祉協議会）  
主管：一般社団法人 富山県介護福祉士会
3. 対象 福祉・介護の事業所に就職して3年未満の介護職員
4. 日程・会場 ※各回とも研修内容は同じです。ご希望の日程をお選びください。

開催日	時間	会場	申込締切日
9月11日（水）	10：00～16：00	介護老人保健施設シルバーケア羽根苑 （富山市婦中町羽根 1092-2）	8月30日（金）
10月4日（金）	10：00～16：00	富山県農協会館 801号室 （富山市新総曲輪 2-21）	9月24日（火）
11月6日（水）	10：00～16：00	特別養護老人ホームはるかぜ （高岡市オフィスパーク 13）	10月25日（金）
11月8日（金）	10：00～16：00	新川文化ホール 201 会議室 （魚津市宮津 110）	

### 5. 講師 臨床心理士 高野 利明 氏

#### 【講師略歴】

金沢大学心理学専攻 卒業後、高岡市民病院 勤務。  
総合病院の心理相談室で臨床心理士（カウンセラー）として、心理相談、カウンセリング、心理検査等を行なう。乳幼児期の発達相談から思春期・青年期のこころの問題、成人期のストレスマネジメント、がん患者への緩和ケアなど、心のケア全般にかかわる。現在はフリーで、福祉施設や企業等からの依頼を引き受けている。

#### 【今までの委員歴等】

富山県臨床心理士会会長、富山県精神保健福祉協会評議員、富山県うつ病対策協議会委員  
富山県自殺対策推進協議会委員、高岡市健康増進計画策定部会委員

### 6. 研修内容

10：00～11：30	ストレスマネジメントに関する講義
12：30～14：00	レクリエーションを取り入れたストレス発散の実技
14：15～15：45	ストレスの主因になる対人関係を円滑にするコミュニケーションの実技

### 7. 受講料 無料、お弁当（お茶）付き

### 8. 申込方法

別紙申込書に必要事項を記入し、各日程の申込締切日までに FAX で下記事務局へお申込みください。申込締切後、勤務先に受講票をお送りします。

また、申込者多数の場合は他の会場で受講していただくことがあります。その際は事務局からご連絡いたします。

#### 【申込書送付・問合せ先】

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1丁目1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442 **FAX 076-422-0440**

# FAX 076-422-0440

## 新任介護職員フォローアップ研修 (ストレスマネジメント編)

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	昭和 平成 年 月 日
勤務先			
勤務先住所	(〒 - ) TEL : FAX :		
自宅住所	(〒 - ) TEL : FAX :		
記載内容等 連絡先 ○をつけてください	※申込書の記載内容等について、ご本人に電話連絡させていただく場合がありますので、ご了承ください。 自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先 ( TEL: ) 携帯電話の場合は ( ) 内に携帯電話番号を記入してください。		
希望日に○をつけてください	研修日	申込締切日	
	9月11日(水)	8月30日(金)	介護老人保健施設シルバーケア羽根苑 (富山市婦中町羽根 1092-2)
	10月4日(金)	9月24日(火)	富山県農協会館 801 (富山市新総曲輪 2-21)
	11月6日(水)	10月25日(金)	特別養護老人ホームはるかぜ (高岡市オフィスパーク 13)
11月8日(金)	新川文化ホール 201 会議室 (魚津市宮津 110 番)		

- ※ 申込書に記入していただいた個人情報は本研修のみに使用し、他の目的には使用しません。
- ※ 申込締切後、受講票を勤務先に郵送いたします。申込締切日を一週間過ぎても受講票が届かない場合は、当会事務局までご連絡ください。

(申込書送付・問合せ先)

一般社団法人 富山県介護福祉士会

〒939-8084 富山市西中野町1-1-18 オフィス西中野ビル1F

TEL 076-422-2442

FAX 076-422-0440